

LA TOURNÉE

FIT & ZEN

3 semaines

POUR

Vivre



Karine Larose
M.Sc.

SERA À VOTRE SUCCURSALE!

LUNDI 3 FÉVRIER
12H

PLACE VICTORIA
BOOTCAMP & YOGA

MARDI 4 FÉVRIER
18H

PLATEAU MONT-ROYAL
CARDIO-ABDOS-FESSIERS
& YOGA ET MÉDITATION

VENDREDI 7 FÉVRIER
11H45

PLACE MONTRÉAL TRUST
BOOTCAMP

SAMEDI 8 FÉVRIER
10H

BOUCHERVILLE
TONIFICATION
& STRETCHING

LUNDI 10 FÉVRIER
18H

ST-EUSTACHE
BOOTCAMP &
CARDIO-ABDOS-FESSIERS

MARDI 11 FÉVRIER
9H

CHOMEDEY
BOOTCAMP &
CARDIO-ABDOS-FESSIERS

LUNDI 17 FÉVRIER
17H30

CHÂTEAUGUAY
CARDIO-ABDOS-FESSIERS
& YIN YOGA

MARDI 18 FÉVRIER
17H30

ST-ROMUALD
BOOTCAMP
& YOGA

MERCREDI 19 FÉVRIER
17H30

STE-FOY
BOOTCAMP &
CARDIO-ABDOS-FESSIERS

VENDREDI 21 FÉVRIER
12H15

BROSSARD
BOOTCAMP

SAMEDI 22 FÉVRIER
10H30

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES
BOOTCAMP

LUNDI 24 FÉVRIER
18H

LAVAL
BOOTCAMP

MARDI 25 FÉVRIER
12H15

HULL
BOOTCAMP &
CARDIO-ABDOS-FESSIERS