



Montréal, le 20 octobre 2009

**Objet : Mesures préventives à la grippe A(H1N1)**

Chers membres,

Face à la situation d'inquiétude provoquée par l'imminence d'une pandémie de grippe A (H1N1) nous voulons vous informer des dispositions mises en place par Nautilus Plus à l'intention de l'ensemble de ses usagers. Soyez tout d'abord assuré que nous avons adopté une attitude vigilante face à cette menace, que nous demeurons à l'affût des informations liées à sa gestion et que nous avons pris les moyens nécessaires pour encourager nos employés et nos membres à agir de façon responsable afin de protéger la santé de la population.

Nous vous invitons donc à suivre rigoureusement les recommandations proposées par le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. (*Document : Aide à la décision disponible sur le site Internet cité en bas de page*) De ce fait, les gens présentant des symptômes grippaux sont invités à consulter un médecin et à prendre du repos. Nous suggérons fortement à nos employés et nos membres de se laver les mains fréquemment et d'appliquer les mesures d'hygiène respiratoire. D'autre part, nous tenons à vous rappeler que Nautilus Plus offre à ses usagers un environnement physique pourvu de systèmes d'aération performants adaptés aux conditions particulières des activités s'y déroulant. De plus, nous portons une attention particulière à l'entretien des lieux physiques afin de vous offrir un environnement sain, confortable et stimulant. Enfin, nous encourageons l'ensemble de nos membres et employés à adopter un mode de vie actif par la pratique du conditionnement physique combiné à une saine alimentation.

Nautilus Plus est dédiée à l'amélioration de la santé de la population québécoise. Elle offre à ses membres des conditions optimales dans le but d'améliorer leur état de santé et leur qualité de vie par la pratique du conditionnement physique et l'adoption de saines habitudes alimentaires.

**Soyez ainsi assurés de notre vigilance face aux développements de la grippe A (H1N1) et si vous avez des questions, n'hésitez pas à consulter un membre de notre personnel.**