

		60 jours				90 jours				120 jours				180 jours			
		Bronze	Argent	Or	Platine	Bronze	Argent	Or	Platine	Bronze	Argent	Or	Platine	Bronze	Argent	Or	Platine
Évaluation de la condition physique	Régulière																
	Avancée																
	Impédance																
Séance d'entraînement personnalisé																	
Séance avec supervision partagée																	
Séance de consultation nutritionnelle avec un intervenant certifié STOPDIÈTE	30 minutes	2	2	2	2	3	4	4	6	3	6	8	10	4	8	12	14
	60 minutes		1	2	1	1	1			2	1			2	2		
Évaluation nutritionnelle		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Journal alimentaire				1				1	1			1	1			1	1