		Individuel				Groupe			
		Bronze	Argent	Or	Platine	Bronze	Argent	Or	Platine
Évaluation de la condition physique	Régulière								
	Avancée								
	Impédance Express	2	2	2	2	2	2	2	2
Séance d'entraînement personnalisé		4	6	8	12	4	6	8	12
Séance avec supervision partagée									
Séance de consultation avec nutritionniste	30 minutes	0	0	2	2	0	0	0	0
	60 minutes	1	2	1	1	2	2	2	2
Évaluation nutritionnelle		1	1	1	1	0	0	0	0
Journal alimentaire									