



Montréal, le 5 décembre 2011,

Nautilus Plus remettra au Fonds Richard Béliveau un montant net record de 125 868,51\$, amassé lors de la 4^{ème} édition du *30 minutes à fond pour le Fonds!*

Plus de 8 463 participants, membres et non-membres Nautilus Plus, se sont présentés les 20 et 21 novembre derniers dans les 40 succursales du réseau pour dépenser **2, 639,127 calories** dans le cadre de notre activité annuelle: **30 minutes à fond pour le Fonds**. Ils répondaient ainsi à l'invitation lancée par la direction de Nautilus Plus afin de venir dépenser le maximum de calories possible pendant 30 minutes tout en contribuant financièrement au **Fonds Richard Béliveau pour la Chaire en prévention et traitement du cancer de l'Université du Québec à Montréal**.

«La 4^e édition de notre activité fut un grand succès!» a déclaré Karine Larose, Directrice des communications chez Nautilus Plus. « Les participants ont eut le plaisir de partager de moments agréables avec nos employés, nos clients, leurs familles et leurs amis tout en encourageant cette bonne cause. »

Cette 4^e édition a permis d'amasser un montant net record de 125 868,51\$

Cette dernière édition du **30 minutes à fond pour le Fonds** a permis d'amasser des dons nets de **125 868,51\$** qui seront versés au **Fonds Richard Béliveau**. En plus de l'argent amassé, l'activité a permis de conscientiser les nombreux participants aux bienfaits de l'activité physique et de la saine alimentation comme moyens privilégiés pour prévenir cancer. Plus de **2, 639,127 calories** ont été brûlées lors de cette activité ce qui représente plus de 340 kilos de gras dépensés par la totalité des participants. Depuis 2008, Nautilus Plus a recueilli et versé plus de **625 000.00\$** au **Fonds Richard Béliveau pour la Chaire en prévention et traitement du cancer de l'UQAM**.

La **Chaire en prévention et traitement du cancer de l'UQAM** se consacre à la recherche sur l'identification de composés possédant des propriétés préventives et thérapeutiques dans l'alimentation humaine et sur l'utilisation de ces composés pour réduire l'incidence et le développement des cancers dans la population.

Nautilus Plus est dédiée à l'amélioration de la santé de la population québécoise. Elle offre à ses membres des conditions optimales dans le but d'améliorer leur état de santé et leur qualité de vie par la pratique du conditionnement physique et une saine alimentation. Cet engagement se traduit dans la recherche de partenaires, eux-mêmes engagés dans une approche de santé globale.

Pour toutes questions ou pour obtenir de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec la soussignée.

- 30 -

Karine Larose
Directrice des communications
t. 514.666.5814 poste 8303
c. karine.larose@nautilusplus.com