
Évaluation de la composition corporelle par impédance

L'évaluation de la composition corporelle par bio-impédance est une méthode précise et rapide qui permet d'évaluer votre pourcentage de gras corporel, la masse musculaire de chacun de vos segments (bras, jambes et tronc) et votre niveau d'hydratation intra et extra cellulaire. Que ce soit pour une perte de poids, des gains en masse musculaire ou pour établir l'équilibre musculaire de votre corps, l'évaluation de la composition corporelle par bio-impédance est un outil de mesure incontournable afin d'établir votre plan d'entraînement et nutritionnel. De plus, un suivi régulier permet d'évaluer vos progrès et d'assurer l'atteinte de vos objectifs.

* 19,95\$ (prix réduit) sur remise d'adresse électronique



InBody320



On entraîne des résultats