



56 160,28 \$ amassés et 1 180 460 calories dépensées dans les succursales Nautilus Plus pour la prévention et le traitement du cancer

Plus de 3 000 membres et non-membres Nautilus Plus se sont présentés les 9 et 10 novembre dernier dans les 32 succursales du réseau pour dépenser des calories dans le cadre d'une activité spéciale intitulée : **30 minutes à fond pour le Fonds**. Ils répondaient ainsi à l'invitation lancée par la direction de Nautilus Plus afin de venir dépenser le maximum de calories possible pendant 30 minutes tout en contribuant financièrement au **Fonds Richard Béliveau pour la Chaire en prévention et traitement du cancer de l'UQAM**.

«L'activité, qui en était à sa 1^{ère} édition, fut un véritable succès ! » a déclaré Karine Larose, Directrice de la recherche, du développement et des communications chez Nautilus Plus. « Nos employés, nos clients, leurs familles et leurs amis ont participé en grand nombre à l'activité à la fois stimulé par le défi athlétique de l'épreuve et pour soutenir le Fonds Richard Béliveau. »

Cet événement a permis d'amasser des dons nets de **56, 160.28 \$** qui seront versés au **Fonds Richard Béliveau pour la Chaire en prévention et traitement du cancer de l'UQAM**. En plus de l'argent amassé, l'activité a permis de conscientiser les nombreux participants aux bienfaits de l'activité physique et de la saine alimentation comme moyens privilégiés pour prévenir le cancer. Plus de **1, 180,460 calories** ont été dépensées lors de cette activité ce qui représente une moyenne de près de 400 calories par participants où encore l'équivalent d'un total de plus de 150 kilos de gras dépensés par la totalité des participants lors de cette activité

La prévention du cancer, cette maladie qui touchera 40% de la population est une cause qui préoccupe au plus haut point Nautilus Plus qui a décidé de créer en collaboration avec la **Fondation de l'UQAM** un fonds spécial pour soutenir financièrement les travaux de la Chaire de prévention et traitement du cancer dirigée par le Dr Richard Béliveau.

Créée en 2004, la **Chaire en traitement et prévention du cancer de l'UQAM** se consacre à la recherche sur l'identification de composés possédant des propriétés préventives et thérapeutiques dans l'alimentation humaine et sur l'utilisation de ces composés pour réduire l'incidence et le développement des cancers dans la population.

Nautilus Plus est dédiée à l'amélioration de la santé de la population québécoise. Elle offre à ses membres des conditions optimales dans le but d'améliorer leur état de santé et leur qualité de vie par la pratique du conditionnement physique et une saine alimentation. Cet engagement se traduit dans la recherche de partenaires, eux-mêmes engagés dans une approche de santé globale.



On entraîne des résultats