

Bilan 2008 - 2009



30 MINUTES À FOND POUR LE FONDS 56 160,28 \$ amassés et **1 180 460 calories** dépensées

Plus de 3 000 membres et non-membres Nautilus Plus se sont présentés les 9 et 10 novembre dernier dans les 32 succursales du réseau pour dépenser des calories dans le cadre du **30 minutes à fond pour le Fonds**.

Soirée conférence avec le Dr. Richard Béliveau - 8 000 \$ en dons nets versés au **Fonds Richard Béliveau**

C'est plus de 450 personnes qui ont assisté, le 5 juin dernier, à la Salle Marie-Gérin-Lajoie de l'UQAM, à la conférence spéciale intitulée : **Combattre et vaincre les maladies chroniques en modifiant nos habitudes de vie.**

Vente de sacs écolos – 7 000 \$ amassés

La prévention du cancer et la protection de l'environnement sont des préoccupations quotidiennes. C'est pourquoi Nautilus Plus offre, depuis l'hiver dernier, son écolo-sac qui permettra d'effectuer des épiceries santé en utilisant un sac réutilisable qui favorise la sauvegarde de l'environnement.

Vente de chocolat noir – 7 200 \$ amassés

Du chocolat noir pour la prévention du cancer! 4 000 barres de chocolat noir 70 % cacao ont été vendus au cours du printemps. En plus des fonds amassés, la vente a permis de conscientiser le personnel et les clients des bienfaits d'une consommation modérée de chocolat noir, source exceptionnelle de polyphénols, classe de molécules ayant un potentiel antioxydant hors du commun.

Journées denim au Siège social de Nautilus Plus – 1 100 \$ amassés

Le dernier vendredi de chaque mois, les employés du siège social se voyaient accorder la permission de porter le jeans en échange d'un don de 5 \$!

Dons sur les programmes Tandem, Transform et Stop Diète vendus – 19 500 \$ amassés

Pour chaque programme vendu, Nautilus Plus a remis 5 \$ au Fonds Richard Béliveau

Don corporatif – 30 000 \$

Nautilus Plus a fait un don corporatif de 30 000 \$ au Fonds Richard Béliveau.

130 000 \$



On entraîne des résultats