



BOUGEZ...

- ✦ Évaluation par impédance «express» (évaluation de la composition corporelle)
- ✦ Planification d'un programme sur mesure pour perdre 10 lb en 4 semaines
- ✦ Séance d'entraînement hebdomadaire avec un entraîneur personnel
- ✦ Remise d'un podomètre pour vous aider à effectuer 6000 pas de plus par jour

MANGEZ...

- ✦ Évaluation nutritionnelle permettant d'analyser votre profil alimentaire
- ✦ Consultation avec une nutritionniste pour vous guider dans votre démarche
- ✦ 4 semaines de recettes originales planifiées pour chacun de vos repas et collations intégrant des ingrédients anti cancer. Un total de 84 recettes et 22 collations vous sont présentées en ligne. En utilisant votre code d'accès exclusif, vous pourrez sélectionner vos déjeuners, dîners et soupers favoris.



...ET PERDEZ
10 LB EN 4 SEMAINES,
SAINEMENT.

1 800 en forme | nautilusplus.com



On entraîne des résultats