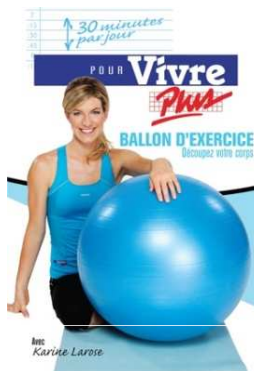


### VENTRE PLAT volume 2

Suite au succès du premier DVD **VENTRE PLAT**, Karine vous offre un second entraînement vous permettant de brûler un maximum de calories et de raffermir votre ventre et vos fesses.



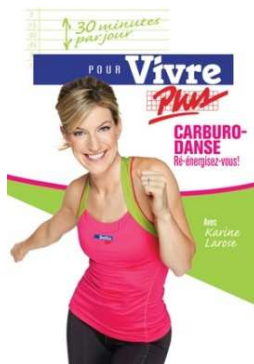
### BALLON D'EXERCICE

Cet entraînement de tonification musculaire utilisant le ballon d'exercice offre une variété d'exercices touchant l'ensemble des muscles du corps.



### MARCHEZ VERS LA FORME

Un entraînement qui s'adresse à tout ceux et celles souhaitant se mettre en forme et s'initier au monde de l'entraînement de façon simple et efficace.



### CARBURO-DANSE

Un concentré de « cardio » misant sur les mouvements de la danse aérobique pour optimiser la dépense calorifique! Un vrai « carbuo-gras »!

En vente partout et en ligne: <http://magasin.nautilusplus.com>